

# Håndbolden tilbage til København

**Har du brug for et afbræk i dit travle studieliv med motion, socialt fællesskab og gode oplevelser, så meld dig ind i en københavnsk håndboldklub!**

København byder ikke kun på et hektisk storbyliv med alt hvad der hører til. Du kan også dyrke håndbold i København. Ni københavnske klubber er gået sammen om at styrke håndbolden i København for at fastholde både ungdoms- og seniorspillere i sporten.

Vi kan tilbyde seniorhold fra 1. division til serie 3, som giver dig muligheden for at finde et håndboldtilbud, der passer til dine ønsker om niveau og træningshyppighed. Vi lægger vægt på sjove og udfordrende træningspas, spillerudvikling, de gode håndboldoplevelser og sammenholdet både på hold og i klubberne.

Er du ny-københavner eller har du boet her hele dit liv, er der rig mulighed for at blive en del af det københavnske håndboldliv. Find en klub i nærheden af dig, kig på bagsiden!



Ved fremvisning af gyldigt studiekort er første måned kontingentfri i alle ni klubber, som du finder på bagsiden.

**Kontakt en af vores klubber eller kontakt projektleder Tom Jensen på sms: 20289967 eller på mail: tje@dhf.dk**

# Københavnske håndboldklubber

## **Amger SK**

Amager  
[www.amagersk.dk](http://www.amagersk.dk)

## **IF Stadion**

Husum/Tingbjerg  
[www.ifstadion.dk](http://www.ifstadion.dk)

## **CIK**

Christianshavn/  
København K  
[www.CIK-Teamamarger.dk](http://www.CIK-Teamamarger.dk)

## **KFUM Håndbold**

Emdrup/NV  
[www.KFUMhaandbold.dk](http://www.KFUMhaandbold.dk)

## **Ajax København**

Vesterbro/Sydhavnen/  
Valby  
[www.Ajax.dk](http://www.Ajax.dk)

## **Team Nørrebro**

Nørrebro  
[www.team-nørrebro.dk](http://www.team-nørrebro.dk)

## **VHC/Vidar**

Vanløse  
[www.vhc-vidar.dk](http://www.vhc-vidar.dk)

## **Team København**

Østerbro  
[www.teamkøbenhavn.dk](http://www.teamkøbenhavn.dk)

## **Freja HK**

Brønshøj/Bellahøj/NV  
[www.Frejahk.dk](http://www.Frejahk.dk)



[Handbolden\\_tilbage\\_til\\_kbh](https://www.instagram.com/Handbolden_tilbage_til_kbh)



[facebook.com/haandboldikobenhavn](https://facebook.com/haandboldikobenhavn)



HÅNDBOLDEN TILBAGE  
TIL KØBENHAVN